

ALCOOLODÉPENDANCE

VOUS
ACCOMPAGNER
POUR
CONSOLIDER
L'ABSTINENCE



ETHYLIBRE

11 ateliers (sur 3 mois environ)

La confiance en soi, la gestion de l'anxiété,
l'affirmation de soi, les motivations au changement,
la gestion des émotions, la gestion des situations à risque,

le Samedi, de 10 à 12h,
à la maison de santé
de Questembert

Plus d'informations :

Sylvie SARZAUD
06.32.86.44.23

Marie-Anne DI BIANCO
06.85.79.34.06