

■ Publication du Chapitre Consommations alimentaires du Volet Nutrition de l'Étude Esteban (2014-2016)

Ce rapport de l'étude de santé sur l'environnement, la biosurveillance, l'activité physique et la nutrition (Esteban) publié en septembre 2018 par Santé publique France présente les consommations alimentaires observées et les apports nutritionnels ainsi que leurs évolutions sur une période de dix ans depuis l'Étude nationale nutrition santé (ENNS) réalisée en 2006-2007, par sexe, classe d'âge et niveau de diplôme. Une analyse spécifique des déterminants psychosociaux de la consommation de fruits et légumes a également été effectuée. Cette étude permet de décrire la situation nutritionnelle selon les indicateurs d'objectifs du PNNS relatifs aux apports alimentaires et nutritionnels chez les adultes et chez les enfants ainsi que selon les repères de consommation du PNNS en comparaison avec ENNS. Globalement, il n'a pas été observé de grandes évolutions des consommations alimentaires en France entre 2006 et 2015, chez les enfants comme chez les adultes. De manière générale, les personnes les plus diplômées ont une alimentation plus proche des recommandations même si les inégalités sociales semblent s'être estompées en dix ans.

Consulter le rapport : <http://invs.santepubliquefrance.fr/Publications-et-outils/Rapports-et-syntheses/Environnement-et-sante/2018/Etude-de-sante-sur-l-environnement-la-biosurveillance-l-activite-physique-et-la-nutrition-Esteban-2014-2016-Chapitre-Consommations-alimentaires>

■ Recensement et propositions pour le développement d'interventions efficaces sur l'alimentation et l'activité physique en direction des jeunes

Dans le cadre de l'action 11.6 du Plan Cancer, Santé publique France a établi, sur la base d'un recensement et d'une revue de la littérature, des recommandations pour la mise en place d'interventions efficaces sur l'alimentation et l'activité physique chez les jeunes. Ce travail a fait l'objet d'un rapport mis en ligne le 28 décembre 2017. Le recensement a mis en évidence que la majorité des actions (96 %) agissait sur des déterminants individuels, 28 % sur des déterminants interpersonnels et 10 % sur des déterminants environnementaux. Près de la moitié (46 %) agissait à la fois sur l'alimentation et l'activité physique et 21 % impliquaient les parents. Concernant leur déroulement, 68 % étaient mises en œuvre dans le milieu scolaire et 34 % duraient un an ou plus. Au vu des données de la littérature, cette analyse souligne l'importance de promouvoir la mise en place d'actions visant à créer des environnements favorables et impliquant les parents.

Consulter le rapport : http://inpes.santepubliquefrance.fr/10000/themes/nutrition/rapport2017_alimentation-activite-physique/interventions-alimentation-activite-physique-jeunes.pdf

■ Un site de la Commission européenne recense les « bonnes pratiques » sélectionnées au niveau européen

La Direction générale SANTE de la Commission européenne veut faciliter l'identification, par les promoteurs, d'actions de qualité ayant pour objectif la promotion de la santé et la prévention des maladies non transmissibles. Le site <https://webgate.ec.europa.eu/dyna/bp-portal/> donne un libre accès à ces pratiques sélectionnées sur la base de critères stricts. Différentes entrées permettent par exemple de faire apparaître les programmes relevant du domaine de la nutrition, de l'activité physique et/ou relevant de l'action sur le lieu de travail ou à l'école. Beaucoup sont issus de l'action conjointe nutrition et activité physique (JANPA). Un résumé de chaque action est alors fourni. Le site propose de soumettre une « bonne pratique » qui sera analysée selon une procédure décrite, et si acceptée, publiée sur ce site. L'unique langue du site est l'anglais.

■ Résultats de l'étude réalisée par Santé publique France sur la corpulence des enfants de 7 à 9 ans scolarisés en CE1-CE2 en France en 2016

Les 3 études, réalisées en 2000, 2007 et 2016, selon un protocole similaire, concernaient des élèves âgés de 7 à 9 ans, de CE1 et CE2, dans des écoles sélectionnées aléatoirement sur l'ensemble du territoire métropolitain. En 2016, 18,7 % des filles et 14,4 % des garçons étaient en situation de surpoids (dont obésité), l'écart entre filles et garçons étant significatif pour la première fois par rapport aux précédents résultats de 2000 et 2007. La prévalence de l'obésité était également significativement plus élevée chez les filles (5,2 %) que chez les garçons (3,2 %). La stabilisation du surpoids (dont obésité) s'est confirmée chez les filles (21 % en 2007), alors qu'une baisse significative était observée chez les garçons (18 % en 2007). Chez les filles, la prévalence de la minceur globale a significativement augmenté, passant de 9,5 % en 2007 à 13,7 % en 2016. Concernant les facteurs socio-économiques, les prévalences du surpoids (dont obésité) étaient significativement plus élevées chez les enfants issus d'école en réseau d'éducation prioritaire, ou dont les parents avaient un niveau de diplôme inférieur au baccalauréat, une situation professionnelle moins favorable, ou étaient au chômage.

Consulter le document sur le site de Santé publique France :

<http://invs.santepubliquefrance.fr/content/download/148750/541189/version/5/file/rapport-corpulence-enfants-scolarises-ce1-ce2-france-2016.pdf>

■ Publication de l'avis « Alimentation favorable » à la santé du CNA

Le Conseil National de l'Alimentation (CNA) plénier a adopté à l'unanimité, en septembre 2018, l'avis n°81, Alimentation favorable à la santé. Le CNA a proposé une définition de « l'alimentation favorable à la santé » et a identifié 81 recommandations, dont 21 recommandations « clés », à destination de l'ensemble des acteurs de l'alimentation, qu'ils soient privés ou publics.

Consulter l'avis 81 : <http://www.cna-alimentation.fr/v2/wp-content/uploads/2018/09/CNA-Avis-81-Alimentation-favorable-%C3%A0-la-sant%C3%A9.pdf>

Consulter l'avis 80 sur la Vente de denrées alimentaires sur internet – information du consommateur http://www.cna-alimentation.fr/v2/wp-content/uploads/2018/09/CNA_e-commerce_avis-80_valid%C3%A9_12092018.pdf

Pour accéder aux précédentes lettres « Actualités du PNNS » : <http://solidarites-sante.gouv.fr/prevention-en-sante/preserver-sa-sante/le-programme-national-nutrition-sante/article/lettre-actualites-pnns>